

NEWS

Jaga Kebugaran, Anggota Kodim 0705/Magelang Gelar Olahraga Gowes

Agung widodo - MAGELANG.TNIAD.NET

Sep 8, 2026 - 09:44



(Foto Dokumen) : Dandim bersama anggota Kodim 0705/Magelang melaksanakan gowes bersama

MAGELANG – Dalam rangka menjaga kebugaran dan mempererat kekompakan, Kodim 0705/Magelang menggelar kegiatan olahraga bersepeda atau "gowes" bersama seluruh anggota, Selasa pagi, (8/9/2026).

Kegiatan gowes diawali dengan melaksanakan apel pengecekan dan senam

pemanasan dilanjutkan gowes. Start dari Makodim 0705/Magelang dan menempuh rute sejauh ± 10 km dengan menyusuri sejumlah wilayah di Kota Magelang. Rute yang dilalui sengaja dipilih untuk memberikan suasana berbeda sekaligus memompa semangat para peserta.

Komandan Kodim 0705/Magelang Letkol Inf Satrio Budi Bowo Leksono S.I.P mengatakan, olahraga rutin seperti gowes merupakan salah satu upaya pembinaan satuan untuk menjaga kesehatan jasmani prajurit dan PNS Kodim.



"Kesehatan adalah modal utama dalam melaksanakan tugas. Melalui kegiatan gowes ini kita tidak hanya menjaga kebugaran, tetapi juga membangun soliditas dan jiwa korsa antar anggota Kodim 0705/Magelang," ujar Dandim di sela-sela kegiatan.

Selain bersepeda, kegiatan ini juga dimanfaatkan sebagai ajang silaturahmi dan refreshing di tengah padatnya kegiatan kedinasan. Sepanjang perjalanan, anggota tetap menerapkan faktor keamanan dan tertib berlalu lintas.

Dandim menambahkan, ke depan kegiatan olahraga seperti ini akan terus digalakkan secara rutin. Tidak hanya gowes, namun juga lari, senam, dan olahraga bela diri untuk memastikan seluruh anggota Kodim 0705/Magelang dalam kondisi prima.

"Prajurit yang sehat akan mampu memberikan pengabdian terbaik kepada masyarakat, bangsa dan negara," tegasnya.

Kegiatan ditutup dengan ramah tamah di titik finish. Diharapkan dengan tubuh yang bugar, semangat pengabdian anggota Kodim 0705/Magelang semakin meningkat.

Redaktur : Pen0705/Mgl